

beurer

Инструкция по использованию приложения Beurer HealthManager

Оглавление

Мобильное приложение.....	3
Установка и регистрация приложения на мобильное устройство.....	3
Главная страница.....	6
Меню	8
Настройки «Settings».....	11
Онлайн-версия HealthManager	13
Вход.....	13
Главная страница.....	14
Настройки	16
Программа HealthManager для компьютера	18
Установка программы.....	18
Работа с приложением	19
Профиль	19
Меню	19
Меню располагается в верхней части окна приложения	19
Устройства	20
Регистрация электронной почты	27

Благодарим за выбор компании Beurer.

Предварительно ознакомьтесь с инструкцией по применению.

Приложение работает с:

- Диагностическими весами (BF600, BF700, BF710, BF713, BF800, BF850, GS485),
- Тонометрами (BC57, BC85, BM57, BM75, BM77, BM85), глюкометром GL50 EVO,
- Датчиками активности (AS80, AS81/IAS91, AS87, AS95, AS97, AW85),
- Пульсоксиметрами PO60/IPO61.

Мобильное приложение

Установка и регистрация приложения на мобильное устройство

1. Убедитесь, что ваше мобильное устройство соответствует требованиям приложения.

Для этого найдите ваш мобильный телефон в списке совместимых устройств:

iOS

- iPhone 7 Plus
- iPhone 7
- iPhone 6s Plus
- iPhone 6s
- iPhone 6 Plus
- iPhone 6
- iPhone 5s
- iPhone 5c
- iPhone 5
- iPhone 4s
- iPad (4th generation)
- iPad (3rd generation)
- iPad mini
- iPod touch (5th generation)

Android

- Samsung Galaxy S7
- Samsung Galaxy S6
- Samsung Galaxy S5
- Samsung Galaxy S4
- Samsung Galaxy S4 mini
- Samsung Galaxy S3
- LG Google Nexus 5
- LG L40

Так же возможна совместимость и других устройств на базе Android, но при этом совместимость не гарантируется.

Требования к мобильному устройству:

- Bluetooth 4.0;
- IOS (начиная с версии 8.0);
- Android (начиная с версии 4.4).

2. Обеспечьте вашему телефону доступ к сети интернет.

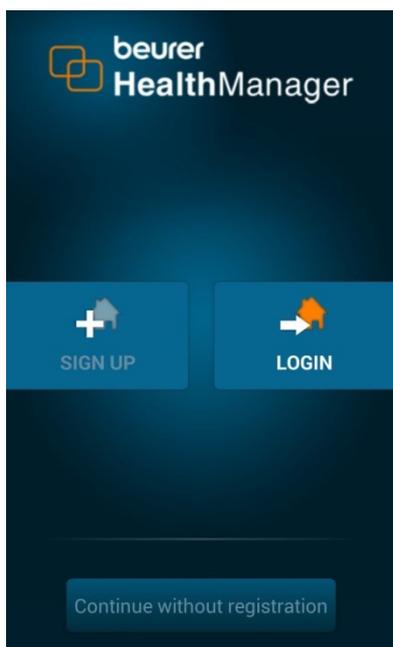
3. Воспользуйтесь приложением App Store (для продукции Apple) или Play Маркет (для Android). Необходимо будет с помощью поисковой строки найти бесплатное приложение Beurer HealthManager, после этого нажать кнопку «установить» (install), затем дождаться окончания загрузки.

Если у вас нет учетной записи в системе Google или Apple ID, установка приложения может быть отклонена. Необходимо будет зарегистрироваться, как это сделать будет описано ниже.

4. Активируйте функцию Bluetooth в настройках вашего устройства.

5. Запустите программу Beurer HealthManager.

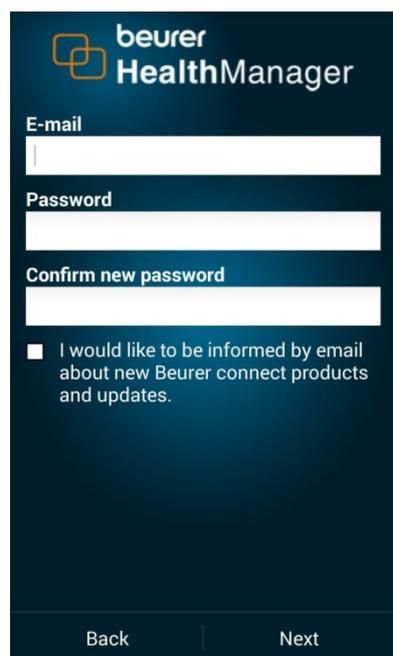
Вы попадете на страницу авторизации. Если у вас уже есть учетная запись в HealthManager, нажмите кнопку «LOGIN», после чего введите в поля свою эл. почту и пароль, нажмите «login».



Внизу находится кнопка «Continue without registration» (продолжить без регистрации), нажав на которую вы можете не регистрироваться. В этом случае ваши данные не будут синхронизироваться с вашим персональным компьютером и есть риск их потерять.

Если вы хотите завести учетную запись, нажмите «SIGN UP». В следующем окне введите вашу эл. почту и два раза укажите новый пароль (не менее 8 символов). Ниже есть поле для галочки, поставив которую, вы соглашаетесь получать информацию о новых продуктах Beurer на эл. почту.

Для продолжения нажмите «Next».



Если вы хотите вернуться на предыдущую страницу, нажмите «Back».

На следующей странице укажите ваше имя (First name) и фамилию (Surname). Нажмите «Next».



beurer HealthManager

Birthday
31.03.1993

Height
170 cm

Gender
 Female
 Male

Back Next

Далее вам нужно будет указать дату рождения, вес и пол (female- женщина, Male- мужчина). Для продолжения нажмите «Next».

Если вы хотите вернуться на предыдущую страницу, нажмите «Back».

HealthManager

By clicking on Sign up, you agree to the Beurer Terms and Conditions and data privacy policies.

Terms and Conditions

Data privacy policies

Cancel

Sign up

После того, как вы нажали «Next», откроется окно о соглашении с политикой конфиденциальности данных. Вы можете ознакомиться с правилами и условиями (Terms and Conditions) и данными политики конфиденциальности (Data privacy policies).

Если вы не согласны с политикой, нажмите «Cancel».

Для продолжения, нажмите «Sign up», тем самым соглашаясь с политикой.

В следующем окне выберите свое устройство из списка или нажмите кнопку «Continue without devices» (Продолжить без устройств), расположенную внизу страницы.

Нажмите на строчку с найденным устройством и следуйте указаниям (нажимайте «Next» чтобы продолжить и «Add device» чтобы добавить). При подключении некоторых устройств вам будет предложено создать цель (Target), например, для датчика активности можно установить цель в количестве шагов, времени сна, настроить время пробуждения - все это будет передано в датчик активности, и он, тем самым, будет помогать вам.

При соединении устройств с телефоном Apple, устройства могут создать пару, подключение к приложению тогда не произойдет, а телефон и устройство будут показывать соединение по Bluetooth. Если такое произошло, зайдите в настройки телефона, в параметры Bluetooth, и если вы увидите, что ваше устройство подключено, то нажмите на кнопку «забыть устройство». После этого вы успешно подключите устройство именно к приложению.

Установка и регистрация завершена.

My devices

SCALE

BF600

BF700

BF710

BF713

BF800

BF850

GS485

BLOOD PRESSURE

BC57

BC85

BM57

BM75

BM77

BM85

GLUCOSE

GL50 evo

ACTIVITY

AS80

AS81/IAS91

AS87

AS95

AS97

AW85

PULSE OXI

PO60/IP061

Continue without devices

Главная страница

На главной странице находится несколько разделов вашего состояния: Activity (активность), Sleep (сон), Glucose (глюкоза), Weight (вес), Pulse Oxi (пульс, концентрация кислорода в крови), Blood pressure (кровенное давление).



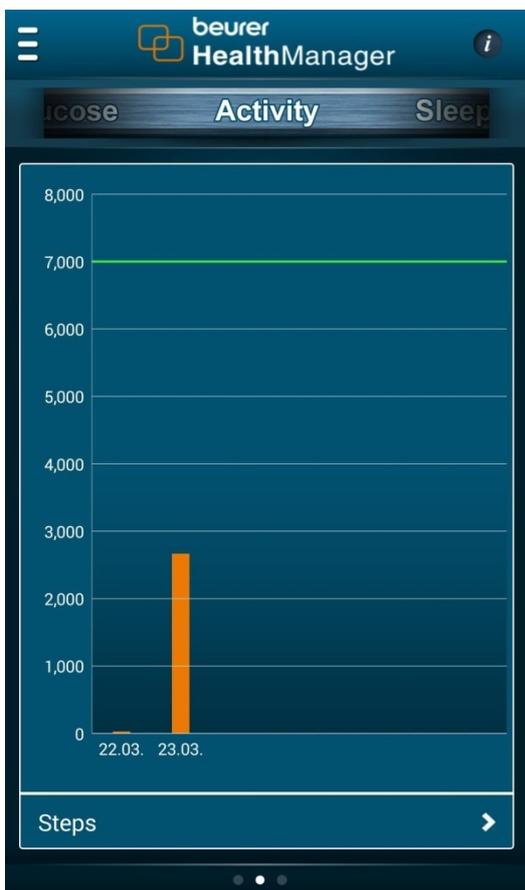
Каждое добавленное устройство передает информацию в соответствующий раздел (например: для раздела активности информация передается с датчика активности (с некоторых моделей датчика активности информация передается еще и в раздел сна)).

Перемещаться по этим разделам можно движением пальца по элементу  влево или вправо. В каждом разделе вы обнаружите диаграммы основных показателей этого раздела. Остальные показатели находятся ниже.

Структура у всех разделов одинакова и будет рассмотрена на примере раздела активности.

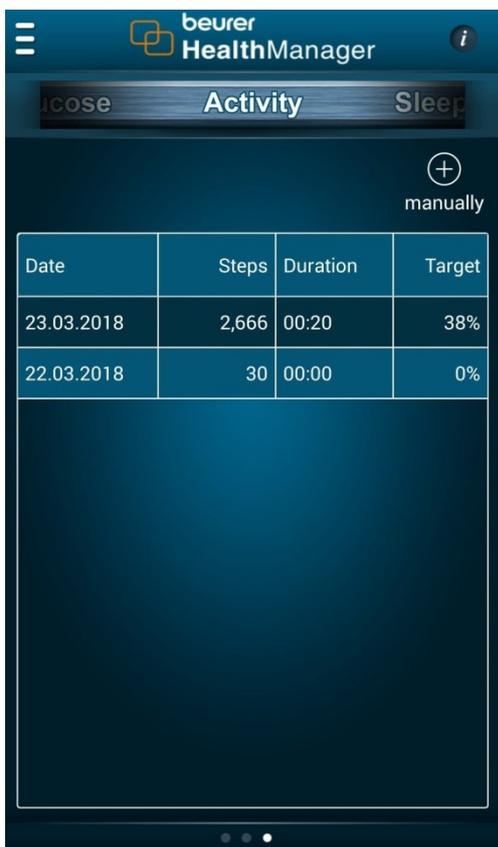
На основании передаваемой информации с устройств, приложение строит временные графики. Просмотреть графики можно открыв соседнюю вкладку (провести пальцем по экрану справа налево). Вкладки обозначаются точками () внизу экрана.

Просматривать графики можно в каждом разделе.



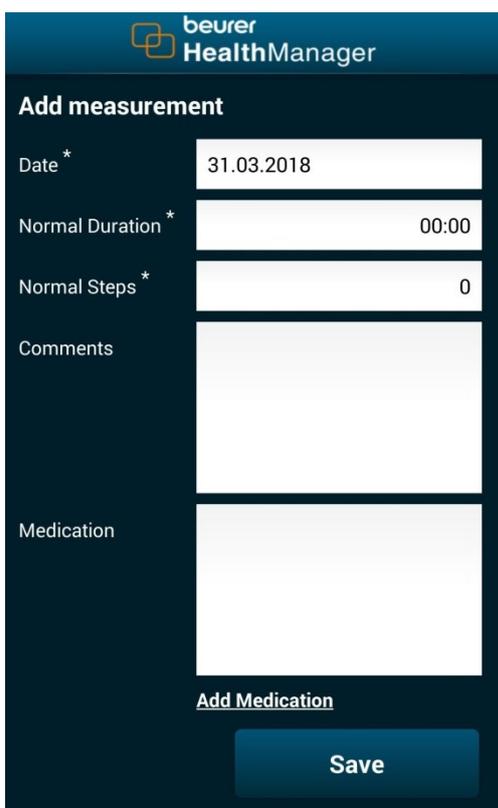
Так же можно просмотреть другие графики (построенные с другой величиной), для этого необходимо нажать на кнопку . Нажимая на эту кнопку, можно просматривать графики по разным величинам (в зависимости от раздела).

Если к выбранной величине вы установили цель, то она изобразится на графике в виде зеленой линии.



На следующей вкладке (для перехода по вкладкам проводите пальцем по экрану в горизонтальном направлении) вы увидите переданную информацию с устройств в виде таблицы.

В случае если вы хотите ввести информацию о измерении вручную, нажмите на кнопку .



На странице ручного добавления измерений вы можете указать дату, измеренную величину (в зависимости от раздела) и комментарии. Чтобы сохранить информацию нажмите «Save».

В каждом разделе вы обнаружите кнопку . Нажав на нее, вы получите полезную информацию (включая таблицы с нормами) по разделу, в котором вы находитесь.

Меню

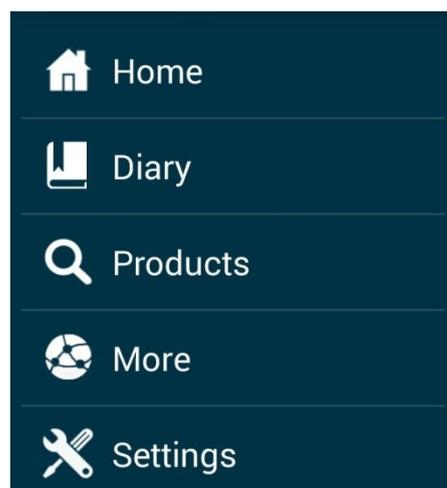
Чтобы попасть в меню, нажмите кнопку . Если у вас продукция Apple, строка меню будет находиться в самом низу экрана.

В меню вы найдете:

1. Кнопка «Дом» (Home) переведет вас на главную страницу.
2. Кнопка «Дневник» (Diary).

В дневнике будут отображены все события, полученные с ваших устройств.

Все события сортируются по датам. Если вы хотите найти какое-либо старое



23 March 2018			
	Steps	2666	
	Distance	1.12 Miles	
	BMR	1,703 kcal	
22 March 2018			
	Steps	30	
	Distance	0.01 Miles	
	BMR	1,703 kcal	

событие, нажмите на значок  и на появившемся календаре выберите дату этого события. Таким образом, можно быстро находить события.

Так же вы можете настроить фильтр отображаемых событий, нажав на кнопку .

На открывшейся странице фильтров вы можете галочкой отметить события, которые хотите видеть в дневнике.



Нажмите «Save».

Так же события можно добавлять вручную. Для этого на странице Дневника нажмите на кнопку . На следующей странице

Category	
	Scale 
	Blood Pressure 
	Glucose 
	Activity 
	Sleep 
	Pulse Oxi 
Take Medication	
Medication Date	<input type="text" value="31.03.2018"/>
Medication Time	<input type="text" value="11:27 PM"/>
Medication 	<input type="text" value="manually"/>
<input type="button" value="Save"/>	

выберите из списка разделов нужный и нажмите на кнопку  в его строке. Продолжайте так же, как показано на примере выше (пункт- главная страница).

Еще на этой же странице есть возможность зафиксировать день и время, когда вы принимали лекарства (например: инъекция инсулина при пользовании глюкометром). Для

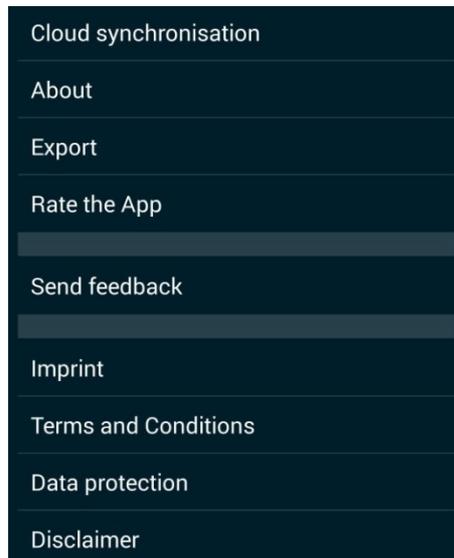
того, чтобы указать лекарство, нажмите , после чего нажмите  **manually**. На открывшейся странице укажите лекарство и нажмите «Save».

3. Кнопка «**Продукты**» (Products). В этом разделе меню вы можете ознакомиться с продукцией Beurer. Для этого выберите продукт и нажмите на него.

4. Кнопка «**Больше**» (More). На этой странице вы найдете:

1. «*Cloud synchronization*» (синхронизация с облаком)- функция синхронизации с облаком (облачные технологии), при которой вы отправляете свои данные на сервер, с которого в дальнейшем вы можете загрузить эти же данные на компьютер или другое устройство с этой программой. Для того чтобы воспользоваться этой функцией нажмите на строчку «Cloud synchronization» и в открывшейся странице

нажмите кнопку . Об успешной синхронизации сообщит надпись «synchronization complete» (синхронизация выполнена).

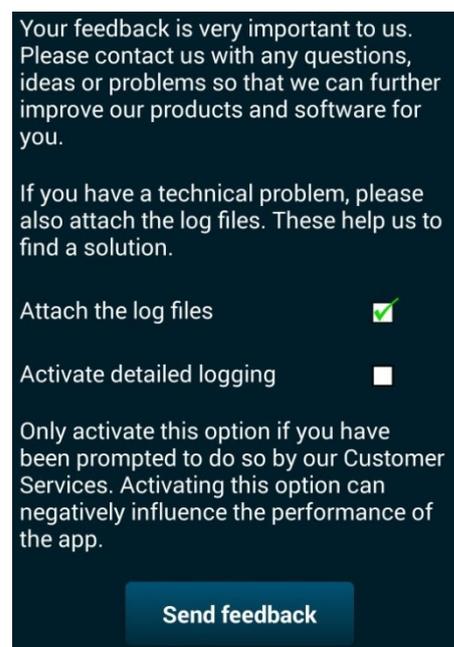


2. «*About*». Открыв эту страницу, вы увидите ссылки на сайт Beurer.

3. «*Export*». На этой странице выполняется экспорт данных приложения в память телефона (для хранения или отправки кому-либо по эл.почте). Для этого нажмите на строчку «Export», нажмите на открывшейся странице кнопку «Export» и выберите место в памяти телефона, куда вы хотите сохранить.

4. «*Rate the App*». Нажав на эту строчку, вы перенаправляетесь на страницу этого приложения в App Store или Play Market для оценки приложения или отзыва.

5. «*Send feedback*». Эта страница предназначена для отправки сообщения в техническую службу. Для того, чтобы помочь технической службе разобраться с проблемой, необходимо отправить им файлы о работе приложения, для этого поставьте галочку напротив «Attach the log files». Так же можно активировать функцию расширенного сохранения информации о работе приложения, для этого поставьте



галочку напротив «Activate detailed logging» (эту функцию рекомендуется включать, только если вас попросят об этом специалисты из сервисной службы). Чтобы отправить сообщение в тех. Службу нажмите «Send feedback».

6. «*Imprint*». На странице находится информация о производителе.

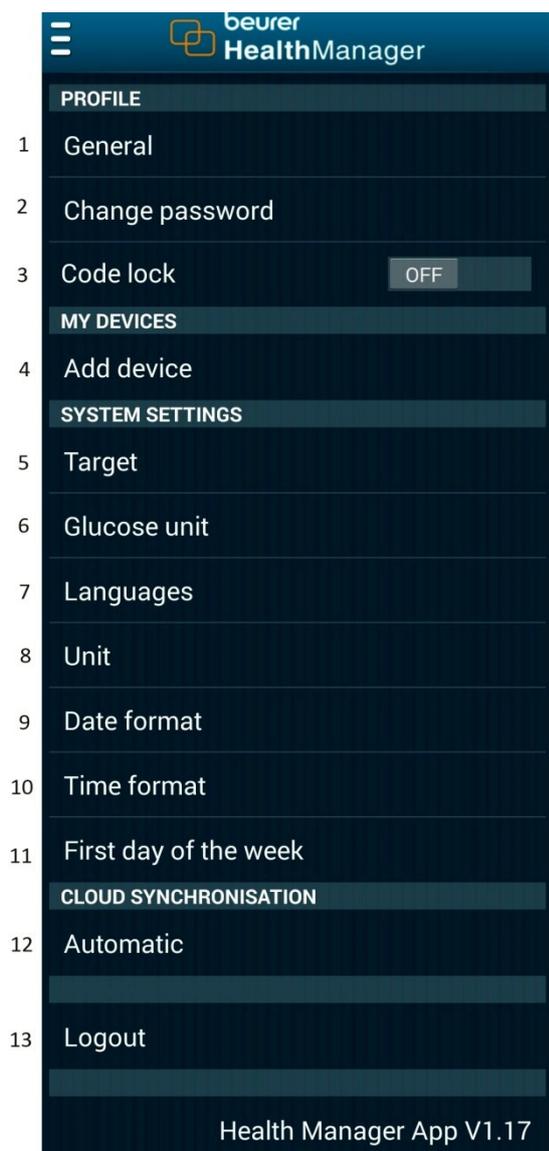
7. «*Terms and Conditions*». На странице вы найдете условия и правила по работе с приложением.

8. «*Data protection*». На этой странице вы найдете информацию о защите ваших данных.

9. «*Disclaimer*». На странице находится информация об ответственности производителя.

Настройки «Settings»

1. «*General*» - общие настройки. Открыв эту страницу, вы сможете изменить имя, фамилию, дату



рождения, вес и пол. После изменения нажмите кнопку «Save» (Сохранить).

2. «*Change password*» - изменить пароль. Для смены пароля необходимо на этой странице ввести старый пароль, затем ввести новый пароль два раза (для подтверждения). После этого нажмите кнопку «Save» (Сохранить).

3. «*Code lock*» - защитный код. Вы можете поставить пароль на приложение, тем самым обезопасить свои данные. При каждом запуске или открытии приложения будет необходимо вводить этот пароль. Для этого нажмите «OFF», откроется окно ввода пароля. Введите пароль 2 раза. Функция активирована. Для отключения нажмите на кнопку «ON» и введи пароль.

4. «*Add devise*» - добавление устройства. Для добавления нажмите на строчку «Add devise», о том как следовать

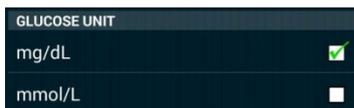
далее см. пункт Установка и регистрация.

Все ваши добавленные устройства будут отображаться в настройках (над строчкой «Add devise»).

Для того чтоб удалить какое-либо устройство, нажмите на его название, затем нажмите на кнопку «Remove device».

5. «*Target*» - цели. На этой странице вы можете указать вашу цель для глюкозы (к какому количеству глюкозы в крови вы стремитесь), цель активности (количество шагов в день), время пробуждения. Установив цели, приложение будет помогать вам достигать их.

6. «*Glucose unit*» - единицы глюкозы. На этой странице вы можете выбрать в каких единицах



отображать уровень глюкозы. Напротив нужного поставить галочку.

7. «*Languages*» - языки. На странице указаны доступные языки (к сожалению, без русского).

Напротив нужного поставить галочку.

8. «*Units*» - единицы измерения. Доступны имперская (Британская) и метрическая системы измерения. Напротив нужного поставить галочку.

9. «*Date format*» - формат даты. Укажите в каком виде вы желаете видеть дату. Напротив нужного поставить галочку (у-год, m-месяц, d-день).

10. «*Time format*» - формат времени. Укажите желаемый формат времени (12-часовой или 24-часовой). Напротив нужного поставить галочку.

11. «*First day of the week*» - первый день недели. Укажите с какого дня начинать неделю (в некоторых странах началом недели считается воскресенье). Напротив нужного поставить галочку.

12. «*Automatic*» - настройка автоматической синхронизации.



Включить автоматическую синхронизацию можно нажатием кнопки «OFF» (выключено), при это появится кнопка «ON» (включено). Таким же образом можно настроить синхронизацию только по WIFI, по мобильному интернету «Mobile data» или роумингу (для экономии включать лучше по необходимости). Ниже можно

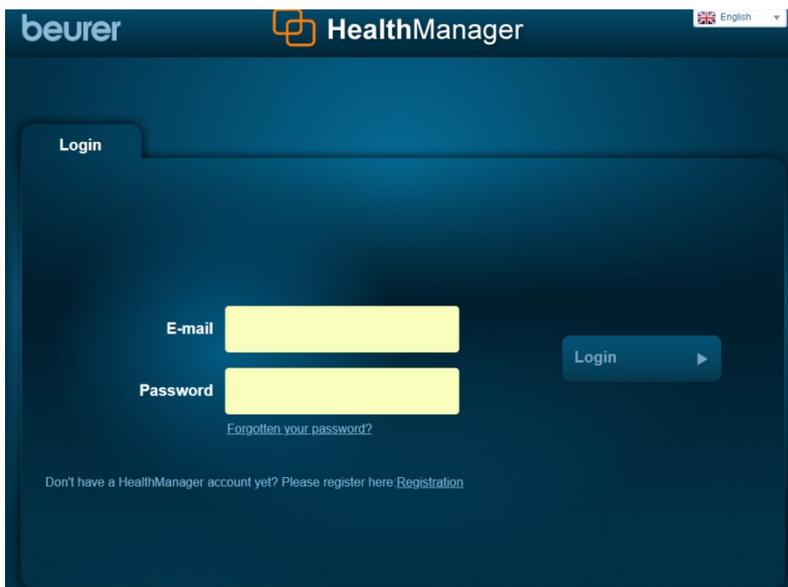
настроить интервал синхронизации (как часто данные будут передаваться на сервер). Сохраняются настройки кнопкой «Save».

13. «*Logout*» - выход из учетной записи.

Онлайн-версия HealthManager

Вход

Онлайн-версия приложения актуальна в том случае, когда вы синхронизируете данные с облаком, при этом отправляемая вами информация на сервер становится доступной на компьютере. Открыть онлайн-версию можно на любом устройстве (телефоне, планшете, персональном компьютере), поддерживающем связь с интернетом. Для этого откройте браузер и пройдите по адресу:



<https://connect.beurer.com/HealthManager/>.

Если у вас уже есть учетная запись, введите логин и пароль, затем нажмите кнопку «Login».

Если нету, нажмите на слово «Registration» внизу экрана. На открывшейся странице укажите

пол (Female- женский, Male- мужской), имя, фамилию, эл. почту, введите пароль два раза. Поставьте галочки, подтверждающие соглашение с политикой сайта, и нажмите «Registration». После этого на ваш указанный почтовый адрес придет подтверждающее регистрацию письмо. В письме будет указана ссылка, по которой необходимо пройти для окончания регистрации (просто откройте ее).

Регистрация завершена.

Главная страница

На главной странице находятся основные разделы, отображающие ваши показатели. Они

выполнены в виде отдельных секций (квадратов), которые содержат диаграммы суточных значений. Если по какому-либо разделу нет информации, он становится недоступным (цвет секции становится бледным). Чтобы открыть раздел, просто нажмите на нужный квадрат, или выберите из списка разделов, расположенных сверху.



В каждом разделе вы обнаружите диаграммы основных показателей этого раздела. Остальные

показатели находятся справа.

Структура у всех разделов одинакова и будет рассмотрена на примере раздела активности.

На основании передаваемой информации с устройств, приложение строит временные графики. Просмотреть графики можно открыв соседнюю вкладку, для этого нажмите «Graph».

Просматривать графики можно в каждом разделе.

Так же можно просмотреть другие графики (построенные с другой величиной) и выбирать временной интервал (год, месяц, неделя, или же

ввести необходимый промежуток времени, после чего нажать «GO»).



Нажав на кнопку , вы открываете страницу ручного добавления измерения.

Укажите на этой странице дату, время, измеренные параметры, комментарий или принятые медикаменты и нажмите «Select».

Date	Total Steps Walked	Total steps, fast	Total duration, normal (h:min)	Total duration, fast (h:min)	Total distance, normal (km) Miles	Total distance, fast (km) Miles	Fat burn (g ounces)
03/31/2018	66		00:00	00:00	0	0	

Для перехода на страницу предоставления информации в виде списка, нажмите кнопку «Data».

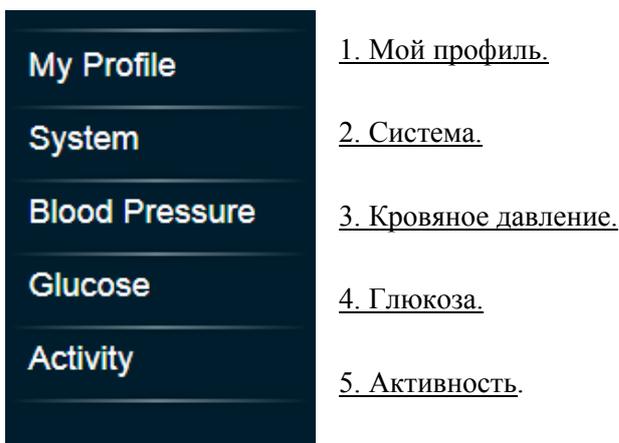
Для экспорта данных в виде таблицы Excel, нажмите кнопку «Excel Export».

Если вы хотите удалить какую-либо строчку с данными, поставьте галочку в

крайнем левом столбце этой строчки (или галочку в крайнем левом столбце шапки таблицы для выделения всей информации) и нажмите кнопку . Так же можно выбрать временной интервал для отображения нужной информации (год, месяц, неделя, или же ввести необходимый промежуток времени, после чего нажать «GO»).

Настройки

Открыть настройки можно кнопкой . Откроется маленькое меню со списком:



1. Мой профиль.

На этой странице вы можете изменить пол (Gender), имя (First name), фамилию (Surname), дату рождения (Date of birth), вес (Height), прикрепить фотографию к профилю (нажмите кнопку «выберите файл» и укажите путь к фотографии), указать ваш город (City), улицу (Street), почтовый индекс (Post code). Для сохранения информации нажмите «Save». Для удаления профиля нажмите «Delete profile».

2. Система. В системных настройках можно изменить язык приложения. А так же настроить временные параметры (формат даты и времени) и единицы измерения. Для сохранения нажмите «Save».



3. Кровяное давление. С помощью ползунков установите временной диапазон, когда вы измеряете кровяное давление (утром и вечером) и нажмите «Save».

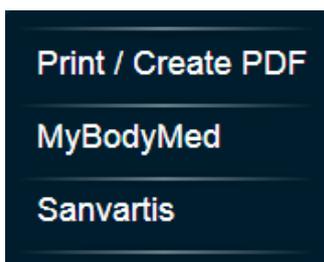
4. Глюкоза. Аналогично кровяному давлению, укажите временной диапазон измерения сахара в крови (измерения 4 раза в день). Так же вы можете указать единицы измерения сахара в крови и

указать целевой диапазон содержания сахара. . После этого нажмите «Save».

5. Активность. На этой странице вы можете указать суточное целевое количество шагов (Target-Steps), длину шага при беге (Run) и при ходьбе (Walk), а так же ваш вес (Weight). Чтобы сохранить данные, нажмите кнопку «Save».

Экспорт данных

Нажав на кнопку , вы откроете меню;



1. Печать/ преобразовать в PDF.

2. Отправить информацию на сайт MyBodyMed.

3. Отправить информацию на сайт Sanvartis.

1. Чтобы получить вашу итоговую информацию, выберите класс устройства, укажите галочками какую информацию добавить, и нажмите «Preview». Откроется страница, которую можно распечатать или сохранить как PDF (для этого нажмите вверху экрана «PDF» и укажите папку для сохранения).

Программа HealthManager для компьютера

Установка программы

1. Обеспечьте своему компьютеру доступ к сети интернет. Откройте браузер и перейдите по адресу <https://connect.beurer.com/Download/Common/Software.aspx> . На открывшейся странице найдите программу HealthManager и нажмите «Download» (скачать). Укажите место на компьютере, куда необходимо скачивать файл и нажмите «сохранить». Дождитесь скачивания файла.

2. Найдите скачанный файл на компьютере и запустите его. Откроется окно установки. В первом окне вы можете выбрать язык (к сожалению, русского нет) и нажмите «ОК». После этого откроется окно с приветствием, где для продолжения нужно нажать кнопку «Next». В следующем окне укажите место, куда вы хотите установить программу (предварительно указано самое оптимальное место среди других программ). Если вы хотите изменить место, нажмите кнопку «Change» и изменить путь. Для продолжения установки нажмите кнопку «Next» и подтвердите установку нажатием кнопки «Install». Дождитесь окончания установки. После установки нажмите кнопку «Finish».

Установка завершена.

Работа с приложением

Профиль

С первым запуском откроется окно профиля. Укажите в этом окне свои данные: Пол (Gender; Male- мужчина, Female- женщина), Имя (First name), Фамилию (Last name), Дату рождения (Birthdate), Пароль (Password), Рост (Height), можно указать улицу, город и почтовый индекс (Street, city, zipcode). Для сохранения нажмите «Save».

Теперь ваши данные сохранены. Вы можете удалить профиль (Delete profile), подключиться к облаку (Sign up to Cloud), создать новый профиль (New).



Меню

Меню располагается в верхней части окна приложения.



1 2 3 4 5 6 7 8

1. *Medications* - Медикаменты.
2. *Cockpit* - Страница быстрого доступа.
3. *Devices* - Устройства.
4. *Data Transfer* - Загрузка данных.
5. *Print* - Печать.
6. *Settings* - Настройки.
7. *Info* - Информация.
8. *Exit* - Выход.

Подробнее о страницах:

Страница «Медикаменты»

На этой странице можно вести отчетность о принятых медикаментах. Добавление или удаление производится кнопками  . При добавлении записи заполните необходимые строчки и нажмите «Save». Записи отображаются в виде списка. Для удаления поставьте галочку напротив необходимой записи и нажмите кнопку удаления.

Страница быстрого доступа

На странице быстрого доступа находится 7 полей (Кровяное давление, Вес, Сон, Содержание сахара в крови, Активность, Пульсоксиметрия, Пульс). В каждом поле показывается основная информация, принятая с соответствующего устройства. Для перехода к подробной информации нажмите на голубую верхнюю строчку необходимого поля (Например: Overview Blood Pressure).

Перейти к подробной информации можно и на странице «Устройства».

Устройства

Нажимая на кнопку «Устройства» в меню, появится небольшое окно, в котором необходимо выбрать тип устройства, информацию с которого вы хотите увидеть.

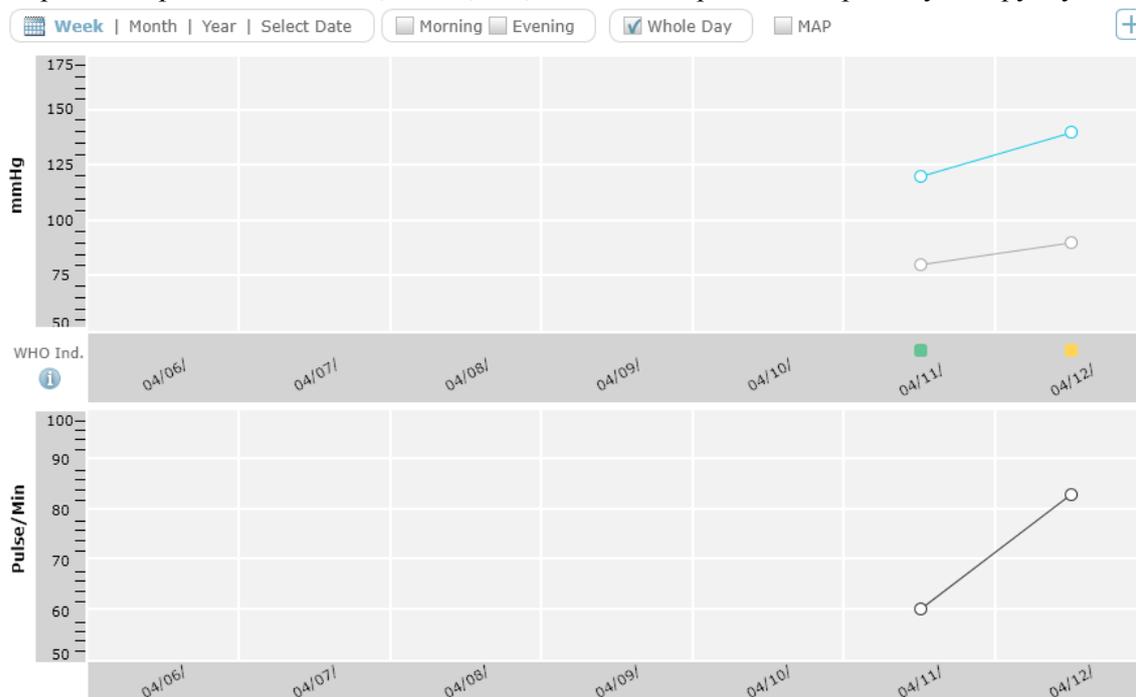
Подробнее о каждом:

1. Монитор кровяного давления

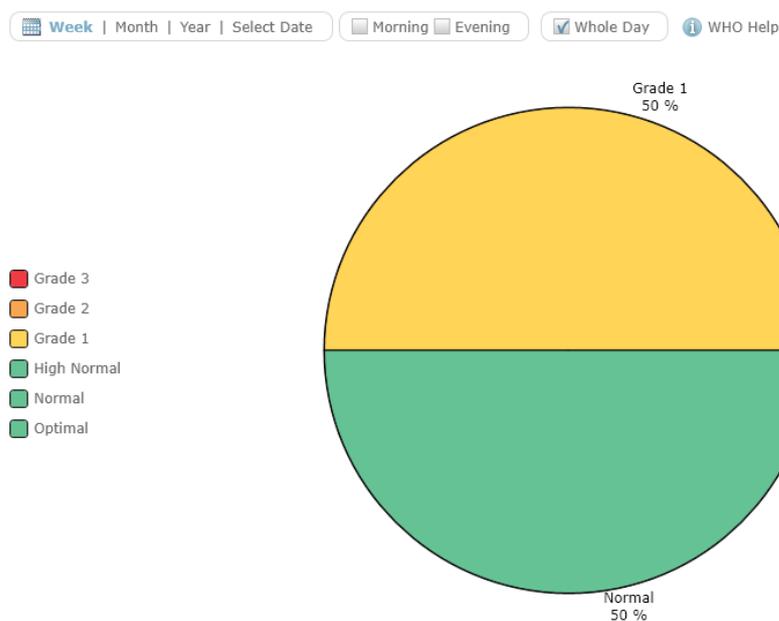
В разделе кровяного давления есть 4 страницы.



-На первой странице изображается график изменения давления и пульса. Над графиком можно выбрать построение за неделю, месяц, год, или ввести временной промежуток вручную.



- На странице графического анализа (Distributed Analysis) изображается диаграмма величин ваших измерений. Временные настройки производятся аналогично первой странице.



- Страница анализа (Analysis) содержит основную информацию о статистике ваших измерений.

Week | Month | Year |
 Morning Evening

		Morning	Evening	All Day
Avg	Sys. mmHg	-	-	130
	Dia. mmHg	-	-	85
	Pulse	-	-	72
Max	Sys. mmHg	-	-	140 04/12, 02:00 AM
	Dia. mmHg	-	-	90 04/12, 02:00 AM
	Pulse	-	-	83 04/12, 02:00 AM
Min	Sys. mmHg	-	-	120 04/11, 02:00 AM
	Dia. mmHg	-	-	80 04/11, 02:00 AM
	Pulse	-	-	60 04/11, 02:00 AM

- На странице «информация» (Data) данные представлены в виде таблицы.

2. Диагностические веса

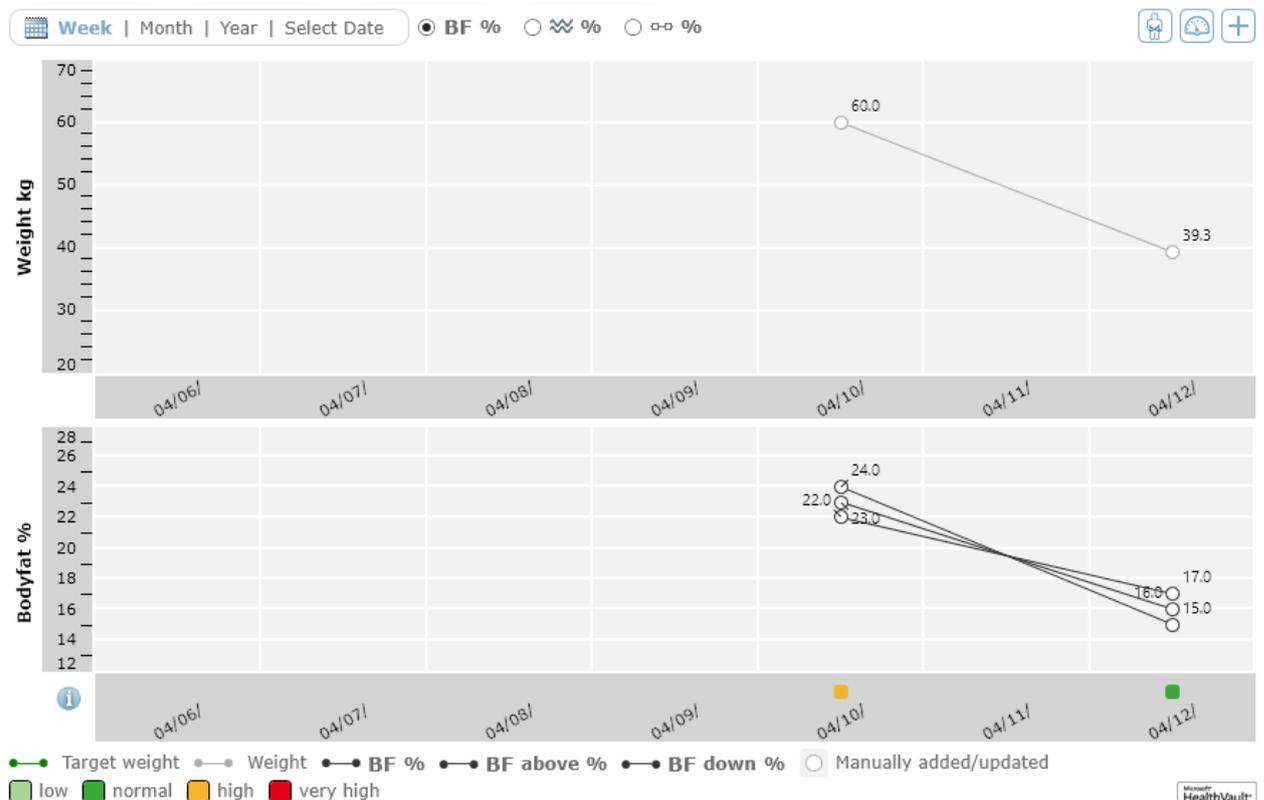
В разделе веса вы можете отслеживать: масса тела (Weight), индекс массы тела (BMI), доля жировой массы (Body fat), доля тканевой жидкости (Water), доля мышц (Muscle), масса костей (Bones), основной (BMR) и активный (AMR) обмен веществ, соотношение окружностей талии и бедра (WHR).



- На первой странице (Overview) можно увидеть последние показания диагностических весов, которые выполнены в очень удобной форме.



- На странице графиков (Scale Graph) можно наблюдать изменение ваших значений. Верхний график всегда показывает изменение веса. На нижнем графике можно менять измеряемую величину, отмечая ее галочкой (BF % ≈ % □□ %). Для дополнительной информации нажмите кнопку **i**.



- На странице анализа (Scale Analysis) показаны диаграммы и средние значения всех параметров.
- На последней странице (Scale Data) информация показана в виде таблицы.

3. Монитор сахара в крови

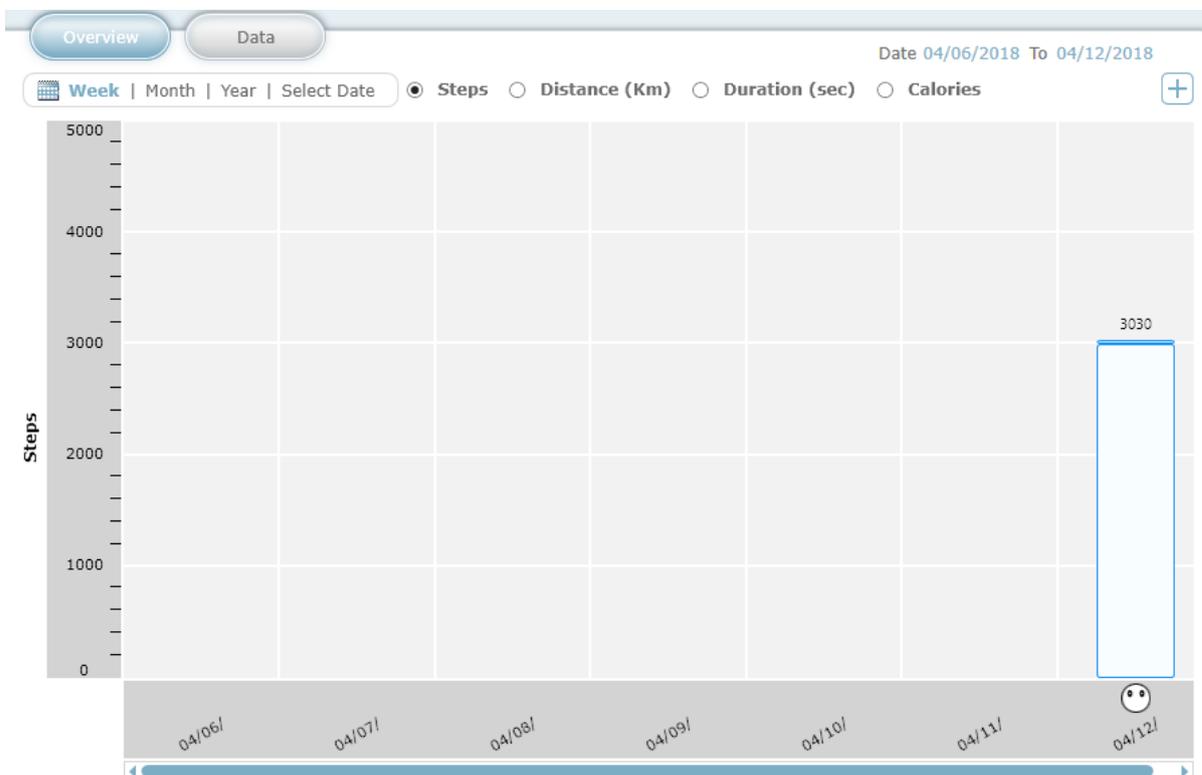
Раздел аналогичен разделу кровяного давления.



- На первой странице изображается график изменения сахара крови. Над графиком можно выбрать построение за неделю, месяц, год, или ввести временной промежуток вручную.
- На странице графического анализа (Distributed Analysis) изображается диаграмма величин ваших измерений. Временные настройки производятся аналогично первой странице.
- Страница анализа (Glucose Analysis) содержит основную информацию о статистике ваших измерений.
- На странице информации (Glucose Data) данные представлены в виде таблицы.

4. Датчик активности

Раздел активности содержит две страницы: Обзор (Overview) и Информация (Data).



- На первой странице строятся графики. Можно выбирать разные величины для построения графика, отмечая нужное галочкой (Steps Distance (Km) Duration (sec) Calories).
- На второй странице информация представлена в виде таблицы.

5. Сон

Информация для этого раздела принимается с датчика активности. Интерфейс этого раздела аналогичен разделу активности.

6. Пульсоксиметрия

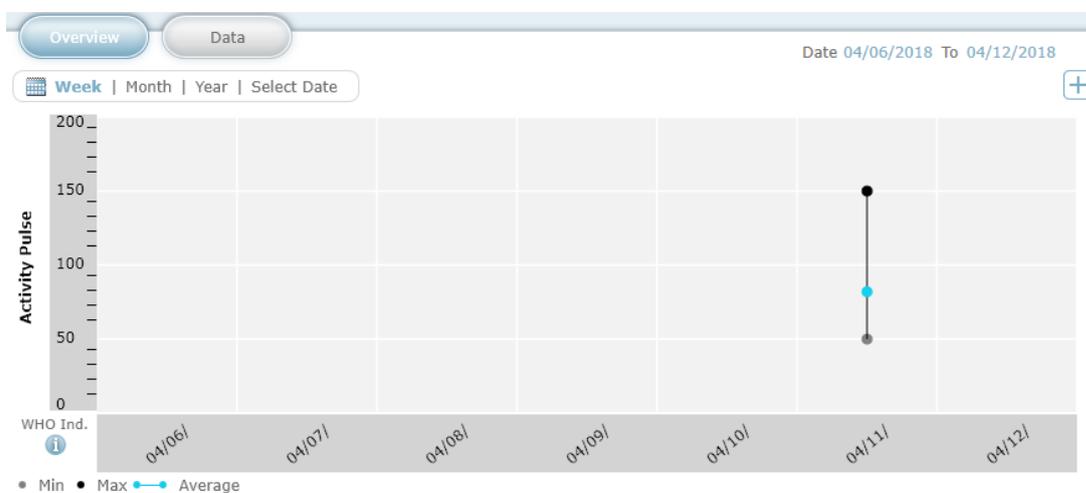
В этом разделе изображается информация, получаемая с пульсоксиметра.



- На первой странице находятся два графика, расположенные один под другим. На верхнем графике отмечается изменение среднего (за день) уровня сатурации кислорода, а на нижнем – изменение минимального пульса.
- На второй странице находится информация, представленная в виде таблицы.

7. Пульс

В разделе пульса находится 2 страницы (первая с графиком, вторая с таблицей измерений).



Загрузка данных

Нажав на кнопку загрузки данных, вы можете скачать информацию с устройства, подключенного к компьютеру кабелем USB.

Для загрузки вы должны указать модель вашего устройства в настройках.

Печать

Нажатием кнопки «Печать», вы можете преобразовать выбранные данные в формат PDF, или распечатать на принтере.

Перейдите в раздел, информацию с которого вы хотите распечатать, затем нажмите кнопку «Печать» и выберите необходимые элементы, после чего нажмите кнопку «Preview». Откроется страница, которую можно распечатать, либо преобразовать в файл формата PDF.

Настройки

Нажав кнопку настроек, появится небольшое окно быстрого доступа, в котором можно сразу открыть нужную страницу. Далее кнопки навигации по этим страницам будут расположены сверху страницы. Системные настройки доступны только через небольшое окно быстрого доступа. В системных настройках можно изменить язык, формат времени, выбрать единицы измерения и разрешить автоматическое обновление программы. Сохраняются настройки кнопкой «Save».

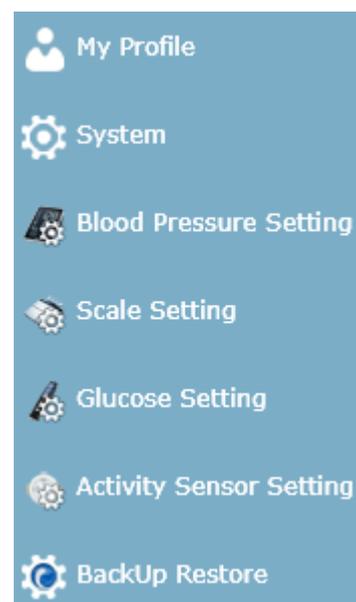
Страница «BackUp Restore» так же доступна только через окно быстрого доступа. Переходить на эту страницу рекомендуется только для продвинутых пользователей.

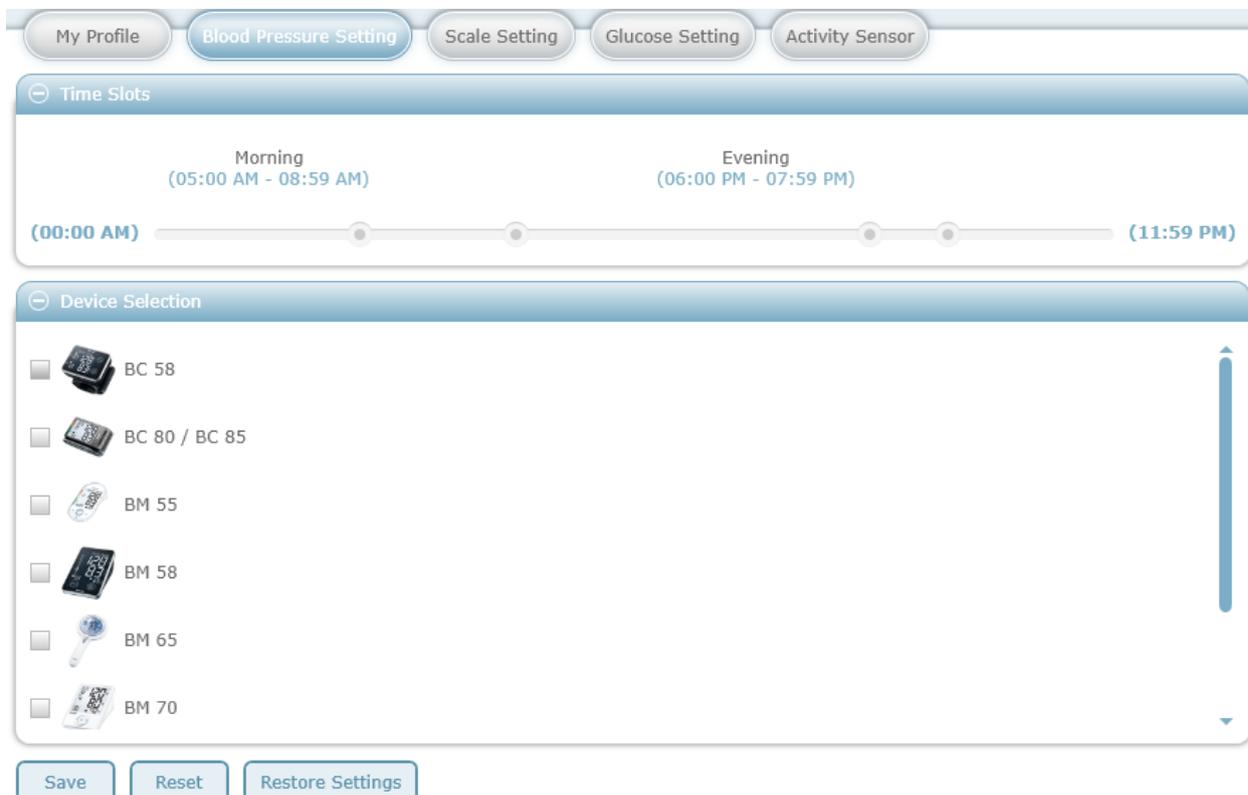
На странице профиля можно изменять данные пользователя, введенные при первом запуске программы.

В настройках устройств производится выбор вашей модели и некоторые системные настройки.

При выборе некоторых моделей требуется установить дополнительные драйверы на компьютер, для этого нажмите на кнопку «Install» в открывшемся окне при выборе модели и следуйте указаниям программы.

Например, в настройках тонометра указываются промежутки времени утреннего и вечернего измерения давления.





В настройках глюкометра выбираются временные промежутки измерений, указываются единицы измерения сахара и указывается диапазон нормального (для вас) значения сахара в крови.

В настройках датчика активности указывается целевое количество шагов в сутки, ваш рост, длину шага при беге и ходьбе.

Для сохранения настроек, нажмите кнопку «Save».

Информация

Нажав на кнопку «Информация», вы откроете окно с контактами производителя.

Выход

Закреть программы можно нажатием кнопки «Выход». При этом откроется окно с предложением сохранением всех изменений за этот сеанс. Для сохранения и выхода нажмите «Save», для выхода без сохранения нажмите «Don't Save», для отмены нажмите «Cancel».

Регистрация электронной почты

Регистрация в системе Google

Здесь будет описано как зарегистрироваться в Google для получения доступа к скачиванию приложения. Регистрация не составит труда. Вам понадобится воспользоваться каким-либо устройством для выхода в сеть интернет.

-Зайдите на официальную страницу Google, справа сверху вы найдете кнопку «Войти», нажмите на нее. Перед вами появятся поля для заполнения логина и пароля для зарегистрированных пользователей. Под полями для заполнения находится кнопка «Другие варианты», нажав на нее, появится кнопка «Создать аккаунт», нажмите ее.

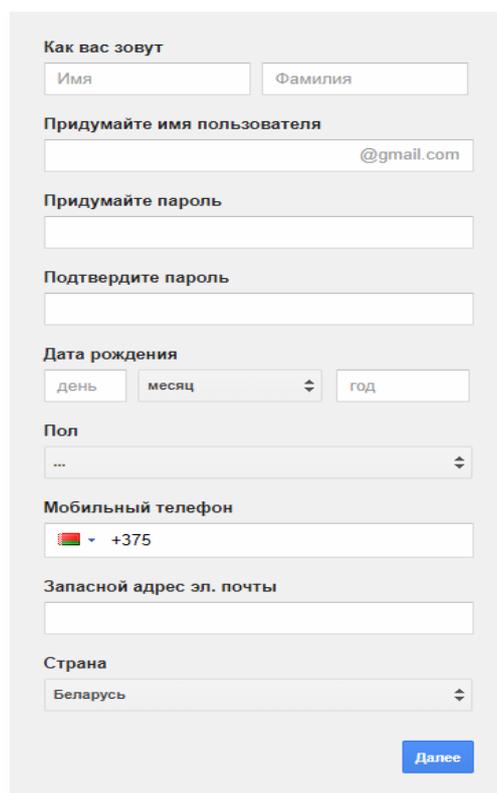
-Теперь необходимо заполнить пустые поля:

Необходимо будет заполнить все поля, в том числе и номер телефона. В ходе заполнения будут появляться подсказки (например: имя пользователя уже занято, доступно имя: XXXXXX). Имя пользователя и пароль рекомендуется записать. Строку для запасной электронной почты можно оставить пустой, если ее у вас нет. Когда строки будут заполнены и не будут подсвечены красным, нажмите на кнопку «далее».

- Вам будет необходимо ознакомиться с политикой конфиденциальности Google. После того, как вы колесиком прокрутите страницу вниз, появится кнопка «Принимаю», которую нужно нажать для продолжения. Если вы не принимаете политику конфиденциальности, вам будет отказано в создании аккаунта.

- Регистрация окончена.

- Теперь можно зайти в Play Маркет на Вашем мобильном телефоне и ввести логин и пароль, заполненные при регистрации в Google.



The image shows a screenshot of the Google account creation form. The form is titled "Как вас зовут" (How do you want to be called) and includes the following fields: "Имя" (Name) and "Фамилия" (Surname) input boxes; "Придумайте имя пользователя" (Create a username) with a dropdown menu and "@gmail.com" suffix; "Придумайте пароль" (Create a password) and "Подтвердите пароль" (Confirm password) input boxes; "Дата рождения" (Date of birth) with dropdowns for "день" (day), "месяц" (month), and "год" (year); "Пол" (Gender) with a dropdown menu; "Мобильный телефон" (Mobile phone) with a country code dropdown (showing "+375") and an input box; "Запасной адрес эл. почты" (Recovery email address) input box; and "Страна" (Country) with a dropdown menu (showing "Беларусь" - Belarus). A blue "Далее" (Next) button is located at the bottom right of the form.

Регистрация в системе Apple ID

Здесь будет описано как зарегистрироваться в Apple ID для получения доступа к скачиванию приложения. Регистрация не составит труда. Вам понадобится воспользоваться каким-либо устройством для выхода в сеть интернет.

- Зайдите на сайт Apple.com/ru/, справа сверху найдите значок корзины и нажмите на него. Откроется небольшое окно, в низу которого будет кнопка «войти», нажмите на нее. Перед вами появятся поля для заполнения логина и пароля для зарегистрированных пользователей. Справа от них будет находиться кнопка «Создайте идентификатор Apple ID», на которую нужно нажать для продолжения.

- На странице создания Apple ID находятся пустые поля для заполнения личной информации (имя, фамилия, страна, дата рождения, адрес эл. почты, пароль). Если у вас нет адреса эл. почты, смотрите пункт выше. После этого будут поля для контрольных вопросов, необходимо будет выбрать вопрос из списка и ввести ниже ответ на него. Если вы забудете пароль, контрольные вопросы помогут зайти в учетную запись.

Далее будет находиться картинка с небольшой надписью, нужно будет ввести эту надпись в поле справа от этой картинки.

После этого нажимаем на кнопку «продолжить». Появится окно, в котором нужно будет ввести код, который высылается на указанную почту. Введите код и нажмите «продолжить».

-Вы зарегистрировались. Можно войти в App Store на вашем мобильном телефоне и ввести логин и пароль, указанные при регистрации в Apple ID.

Включение функции Bluetooth на мобильном телефоне

Сейчас почти каждый телефон имеет функцию передачи данных по каналу Bluetooth. Чтобы включить ее, необходимо зайти в настройки телефона и найти там раздел Bluetooth. Зайдите в этот раздел и включите функцию. О ее включении будет свидетельствовать значок вверху дисплея телефона.