



beurer

Инструкция по использованию приложения Beurer SleepExpert

Оглавление

Установка и регистрация приложения на мобильное устройство.....	3
Главная страница.....	5
Меню	7
Настройки	8
Страница «Дополнительно».....	9
Регистрация электронной почты	10

Благодарим за выбор компании Beurer.

Предварительно ознакомьтесь с инструкцией по применению.

Данное приложение работает с датчиком сна Beurer SE 80 SleepExpert.

Установка и регистрация приложения на мобильное устройство

1. Убедитесь, что ваше мобильное устройство соответствует требованиям приложения.

Для этого найдите ваш мобильный телефон в списке совместимых устройств:

iOS

- iPad Air 2
- iPad mini 2
- iPhone SE
- iPhone 7 Plus
- iPhone 7
- iPhone 6s Plus
- iPhone 6s
- iPhone 6 Plus
- iPhone 6
- iPhone 5s
- iPhone 5c
- iPhone 5

Android

- LG G4
- LG G5
- LG G3
- LG G2
- LG Google Nexus 5X
- Samsung Galaxy S7
- Sony Xperia Z3
- Sony Xperia Z3 Plus
- Sony Xperia Z5
- Samsung Galaxy S6
- Samsung Galaxy S5
- Samsung Galaxy S4
- Samsung Galaxy S4 mini
- Samsung Galaxy Note 4
- Samsung Galaxy Note 3
- Samsung Galaxy Note 2

Так же возможна совместимость и других устройств на базе Android, но при этом совместимость не гарантируется.

Требования к мобильному устройству:

- Bluetooth 4.0;
- IOS (начиная с версии 8.0);
- Android (начиная с версии 4.4).

2. Обеспечьте вашему телефону доступ к сети интернет.

3. Воспользуйтесь приложением App Store (для продукции Apple) или Play Маркет (для Android). Необходимо будет с помощью поисковой строки найти бесплатное приложение Beurer SleepExpert, после этого нажать кнопку «установить» (install), затем дождитесь окончания загрузки.

Если у вас нет учетной записи в системе Google или Apple ID, установка приложения может быть отклонена. Необходимо будет зарегистрироваться, как это сделать будет описано ниже.

4. Активируйте функцию Bluetooth в настройках вашего устройства.



Log in

Register

5. Запустите приложение Beurer SleepExpert. Откроется окно авторизации. Если у вас уже есть учетная запись, нажмите кнопку «Log in» и введите свой логин и пароль.

Если учетной записи нет, нажмите кнопку «Register».

Name*

Email*

Choose password*

Confirm password*

Gender M F

Birth Year None

Height None

Weight None

People in Bed 1 2

Target sleep time 07:30

Target Sleep Score 80

Please recommend when to go to sleep

Register

В открывшейся странице введите имя (Name), эл. почту (Email), введите два раза новый пароль (Choose password/Confirm password), укажите пол (Gender; Male-мужчина, Female- женщина), год рождения (Birth year), рост (Height), вес (Weight), количество человек в кровати (People in Bed), желаемое время сна (Target sleep time), желаемое качество сна (Target Sleep Score). Если вы желаете, чтоб приложение рекомендовало вам отправляться спать, поставьте галочку внизу страницы. После этого нажмите кнопку «Register».

Terms of use

1. ACCEPTANCE OF TERMS

The following consists of the terms and conditions governing your (“**you**” or “**user**”) access to and use of the EarlySense Ltd. (“**EarlySense**” or “**We**”) proprietary application known as **SleepExpert** (the “**App**”) and the content, features and services therein (collectively, the “**Services**”). These EarlySense Terms of Use together with the EarlySense Privacy Policy (the “**Terms**”) constitute a binding agreement between you and EarlySense, and by continuing to use and/or utilize the Services (in whole or

I have read and accept the terms

Decline

Accept

Откроется страница соглашения с условиями использования. После ознакомления поставьте галочку внизу страницы, означающую ваше согласие с условиями и нажмите кнопку «Асепт».

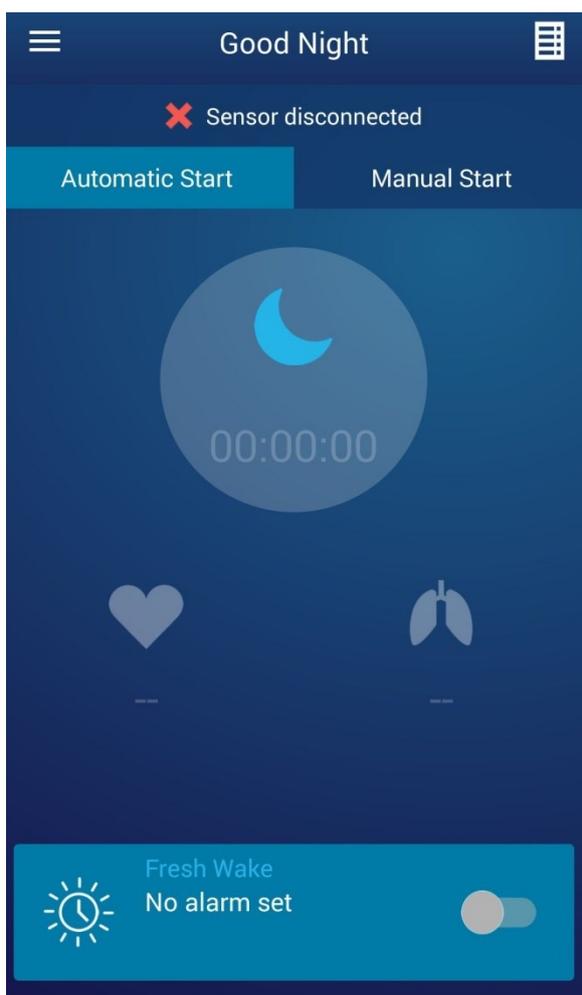
После этого откроется ознакомительная страница по установке датчика сна, пролистайте страницы (проводя пальцем по экрану справа налево) до страницы подключения датчика к телефону и нажмите на обнаруженный датчик. Если вы хотите присоединить датчик позже, нажмите кнопку «Skip» или «Done».

Затем откроется страница ознакомления руководством по использованию приложения, после прочтения нажмите «Skip».

Регистрация завершена.

Главная страница

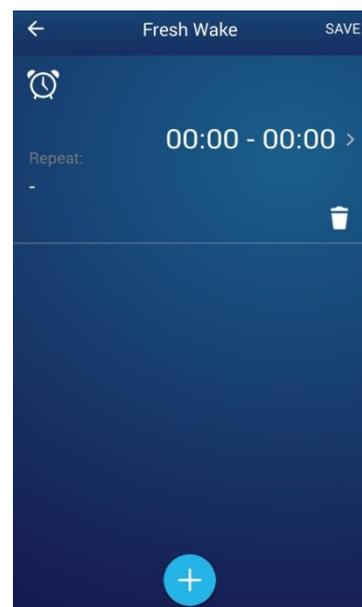
На главной странице будет отображаться информация о вашем сне. По центру указывается время сна, ниже указывается частота ударов сердца и дыхание. Немного выше вы можете выбрать автоматический старт или ручной (Automatic Start / Manual Start)



Внизу экрана располагается поле включения функции Fresh Wake, нажав на кнопку включения функции, вы перейдете на страницу будильников.

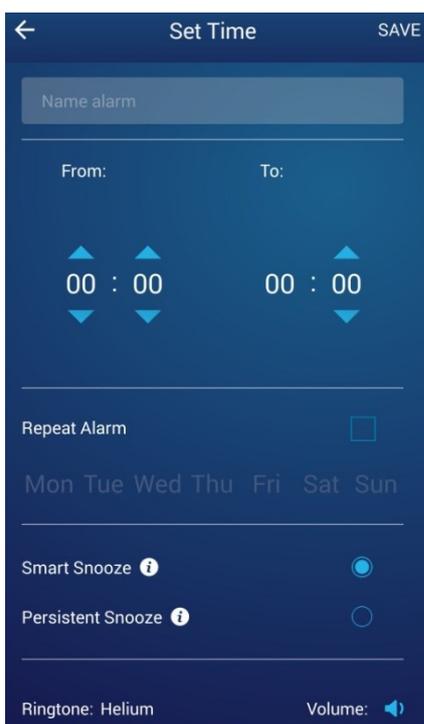
На странице будут отображаться существующие будильники, удалить которые можно кнопкой . Чтобы сделать какой-либо будильник неактивным, нажмите , после чего кнопка станет тусклой.

Активируются будильники аналогичным образом. Чтобы изменить существующий будильник, нажмите на поле с этим будильником, измените параметры на открывшейся странице и нажмите «Save».



Чтобы сделать какой-либо будильник неактивным, нажмите , после чего кнопка станет тусклой.

Активируются будильники аналогичным образом. Чтобы изменить существующий будильник, нажмите на поле с этим будильником, измените параметры на открывшейся странице и нажмите «Save».

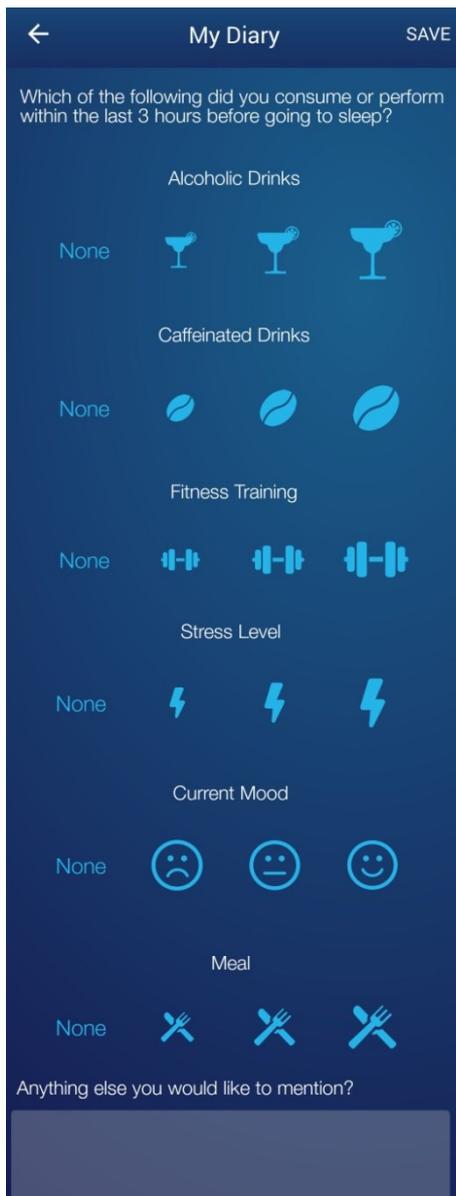


Чтобы добавить будильник, нажмите кнопку .

Сверху вы можете присвоить будильнику имя. Ниже находится область для указания временного диапазона пробуждения. Будильник можно настраивать по дням недели, для этого выделите нужные дни, а для постоянного будильника поставьте галочку напротив «Repeat Alarm».

Внизу страницы можно выбрать звук будильника и установить громкость.

Для сохранения нажмите кнопку «Save».

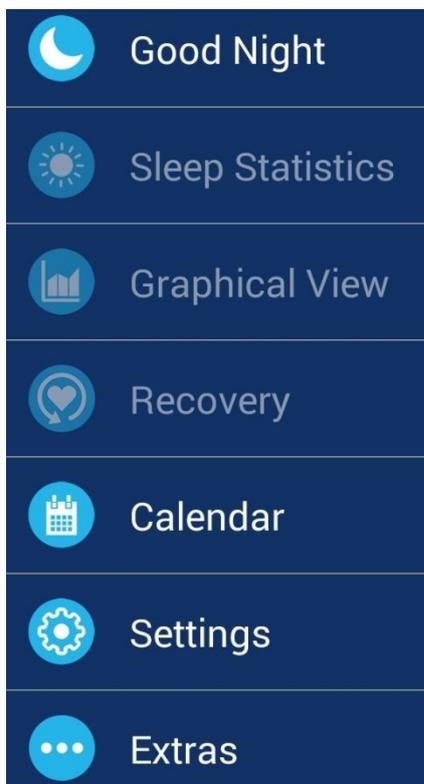


Нажав на главной странице кнопку , вы откроете дневник в котором указываются некоторые параметры, которые будут учитываться в дальнейшем.

Укажите в соответствующем размере принятое количество спиртного, кофе, уровень физических нагрузок, уровень стресса, настроение, количество пищи в течении дня. Внизу есть поле для комментариев. Сохраните нажатием кнопки «Save».

Меню

Меню открывается нажатием кнопки .



1. Good Night – Главная страница.
2. Sleep Statistics – Статистика сна.
3. Graphical View – Графическое изображение.
4. Recovery – Восстановление.
5. Calendar – Календарь.
6. Settings – Настройки.
7. Extras – Дополнительно.

Страница «Календарь»



В календаре указываются указанные ниже точками параметры:

- Diary Entry – заполнение дневника.
- Above Target – время сна дольше предпочтительного.
- Below Target – Время сна короче предпочтительного.

Таким образом, вы можете просматривать как вы спали в течение длительного периода.

Настройки

В настройках вы сможете изменить свои данные. Для этого нажмите на нужную строчку и введите заново.

Personal Info

Name

Gender M F

Birth Year

Height (cm)

Weight (kg)

General info

Email

People in bed 1 2

Target sleep time 09:00

Target Sleep Score **80**

Please recommend when to go to sleep

Sensor

Your Device

Select Sensor

Clear & Forget Sensor

Password

Change Password

User Account

Logout

Version

BR2.0.1 Algorithm ver8_0_20

Если вы при регистрации не соединились с датчиком сна, можете это сделать, нажав на кнопку «Select Sensor».

Чтобы удалить добавленный датчик активности (в том случае, если вы начали использовать другой), нажмите на кнопку «Clear&Forget Sensor».

Если вы хотите поменять пароль, нажмите на кнопку «Change Password», введите старый пароль и два раза новый, нажмите кнопку «Set».

Если вы хотите выйти из своей учетной записи, нажмите кнопку «Logout».

В самом низу страницы указана версия приложения.

Страница «Дополнительно»

Reference Values	1. <i>Reference Values</i> – Контрольные значения. На этой странице вы сможете ознакомиться с контрольными значениями некоторых жизненных показателей.
Installation	2. <i>Installation</i> – Установка. Вы снова сможете просмотреть инструкцию по установке, показанную при регистрации приложения.
Tutorial	3. <i>Tutorial</i> – Руководство. Вы снова сможете просмотреть руководство по использованию приложения, показанное после регистрации.
Service	4. <i>Service</i> – Сервис. На этой странице указаны контакты сервисной службы, куда вы можете обратиться по техническим неполадкам.
Export	5. <i>Export</i> – Экспорт. На этой странице вы можете отправить информацию о себе на указанный почтовый ящик. Для этого укажите нужный день/неделю/месяц и нажмите кнопку «Export».
FAQ	6. <i>FAQ</i> – Ответы на часто задаваемые вопросы.
Rate the app	7. <i>Rate the app</i> – Оценить приложение в сервисе App Store или Play Market.
Terms of use	8. <i>Terms of use</i> – Условия использования приложения.

Регистрация электронной почты

Регистрация в системе Google

Здесь будет описано как зарегистрироваться в Google для получения доступа к скачиванию приложения. Регистрация не составит труда. Вам понадобится воспользоваться каким-либо устройством для выхода в сеть интернет.

-Зайдите на официальную страницу Google, справа вверху вы найдете кнопку «Войти», нажмите на нее. Перед вами появятся поля для заполнения логина и пароля для зарегистрированных пользователей. Под полями для заполнения находится кнопка «Другие варианты», нажав на нее, появится кнопка «Создать аккаунт», нажмите ее.

-Теперь необходимо заполнить пустые поля:

Необходимо будет заполнить все поля, в том числе и номер телефона. В ходе заполнения будут появляться подсказки (например: имя пользователя уже занято, доступно имя: XXXXXX). Имя пользователя и пароль рекомендуется записать. Строку для запасной электронной почты можно оставить пустой, если ее у вас нет. Когда строки будут заполнены и не будут подсвечены красным, нажмите на кнопку «далее».

- Вам будет необходимо ознакомиться с политикой конфиденциальности Google. После того, как вы колесиком прокрутите страницу вниз, появится кнопка «Принимаю», которую нужно нажать для продолжения. Если вы не принимаете политику конфиденциальности, вам будет отказано в создании аккаунта.

- Регистрация окончена.

- Теперь можно зайти в Play Маркет на Вашем мобильном телефоне и ввести логин и пароль, заполненные при регистрации в Google.

Регистрация в системе Apple ID

Здесь будет описано как зарегистрироваться в Apple ID для получения доступа к скачиванию приложения. Регистрация не составит труда. Вам понадобится воспользоваться каким-либо устройством для выхода в сеть интернет.

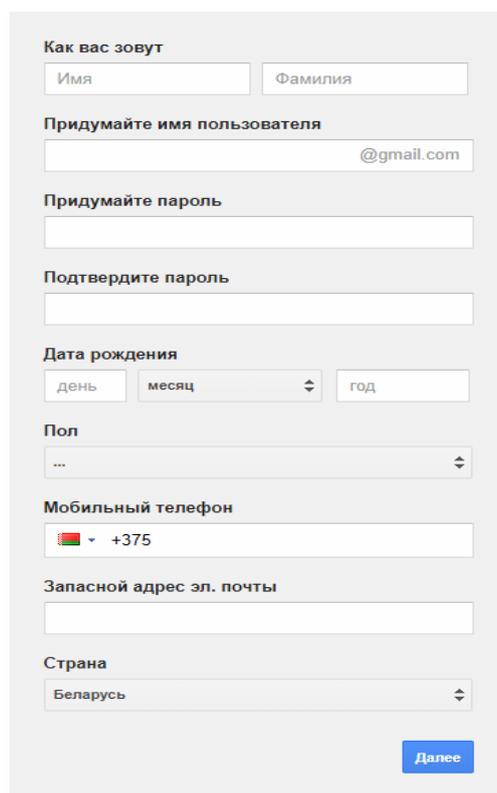
- Зайдите на сайт Apple.com/ru/, справа вверху найдите значок корзины и нажмите на него. Откроется небольшое окно, в низу которого будет кнопка «войти», нажмите на нее. Перед вами появятся поля для заполнения логина и пароля для зарегистрированных пользователей. Справа от них будет находиться кнопка «Создайте идентификатор Apple ID», на которую нужно нажать для продолжения.

- На странице создания Apple ID находятся пустые поля для заполнения личной информации (имя, фамилия, страна, дата рождения, адрес эл. почты, пароль). Если у вас нет адреса эл. почты, смотрите пункт выше. После этого будут поля для контрольных вопросов, необходимо будет выбрать вопрос из списка и ввести ниже ответ на него. Если вы забудете пароль, контрольные вопросы помогут зайти в учетную запись.

Далее будет находиться картинка с небольшой надписью, нужно будет ввести эту надпись в поле справа от этой картинки.

После этого нажимаем на кнопку «продолжить». Появится окно, в котором нужно будет ввести код, который высылается на указанную почту. Введите код и нажмите «продолжить».

-Вы зарегистрировались. Можно войти в App Store на вашем мобильном телефоне и ввести логин и пароль, указанные при регистрации в Apple ID.



The image shows a screenshot of the Google account creation form. The form is titled "Как вас зовут" (How do you call yourself) and includes fields for "Имя" (Name) and "Фамилия" (Surname). Below this is a section for "Придумайте имя пользователя" (Create a username) with a text input field and a "@gmail.com" suffix. The next section is "Придумайте пароль" (Create a password) with a text input field. Below that is "Подтвердите пароль" (Confirm password) with another text input field. The "Дата рождения" (Date of birth) section includes dropdown menus for "день" (day), "месяц" (month), and "год" (year). The "Пол" (Gender) section has a dropdown menu. The "Мобильный телефон" (Mobile phone) section includes a country code dropdown (set to "+375") and a text input field. The "Запасной адрес эл. почты" (Recovery email address) section has a text input field. The "Страна" (Country) section has a dropdown menu (set to "Беларусь"). A blue "Далее" (Next) button is located at the bottom right of the form.

Включение функции Bluetooth на мобильном телефоне

Сейчас почти каждый телефон имеет функцию передачи данных по каналу Bluetooth. Чтобы включить ее, необходимо зайти в настройки телефона и найти там раздел Bluetooth. Зайдите в этот раздел и включите функцию. О ее включении будет свидетельствовать значок вверху дисплея телефона.