



beurer

**Инструкция по использованию приложения Beurer SleepQuiet**

## **Оглавление**

Установка.....	3
----------------	---

Благодарим за выбор компании Beurer.  
Предварительно ознакомьтесь с инструкцией по применению.  
Приложение SleepQuiet работает с устройством против храпа SL70.

## Установка

1. Убедитесь, что ваше мобильное устройство соответствует требованиям приложения.  
Для этого найдите ваш мобильный телефон в списке совместимых устройств:

### iOS

- iPhone 8
- iPhone 8 Plus
- iPhone SE
- iPhone 7 Plus
- iPhone 7
- iPhone 6s Plus
- iPhone 6s
- iPhone 6 Plus
- iPhone 6
- iPhone 5s
- iPhone 5c
- iPhone 5
- iPhone 4s
- iPad (4th generation)
- iPad (3rd generation)
- iPad mini

### Android

- Huawei Ascend P6
- Huawei Ascend P7
- Huawei P8 Lite
- LG Google Nexus 5X
- Motorola Moto G
- Samsung A3
- Samsung Galaxy Note Edge
- Samsung Galaxy S5 mini
- Samsung Galaxy S7
- Samsung Galaxy S8
- Sony Xperia Z2
- Sony Xperia Z3
- Sony Xperia Z5
- Samsung Galaxy S6
- Samsung Galaxy S5
- Samsung Galaxy S4
- Samsung Galaxy S4 mini
- Samsung Galaxy Note 4
- Samsung Galaxy Note 3
- Samsung Galaxy Note 2
- LG Google Nexus 5
- LG G3
- LG G2
- HTC One

Так же возможна совместимость и других устройств на базе Android, но при этом совместимость не гарантируется.

Требования к мобильному устройству:

- Bluetooth 4.0;
- IOS (начиная с версии 8.0);
- Android (начиная с версии 4.4).

2. Обеспечьте вашему телефону доступ к сети интернет.

3. Воспользуйтесь приложением App Store (для продукции Apple) или Play Market (для Android).  
Необходимо будет с помощью поисковой строки найти бесплатное приложение Beurer SleepQuiet, после этого нажать кнопку «установить» (install), затем дождитесь окончания загрузки.

Если у вас нет учетной записи в системе Google или Apple ID, установка приложения может быть отклонена. Необходимо будет зарегистрироваться, как это сделать будет описано ниже.

4. Активируйте функцию Bluetooth в настройках вашего устройства.

5. Запустите приложение на телефоне. Появится инструкция по установке, ознакомьтесь и нажмите . После этого вы попадете на главную страницу приложения.

Теперь удерживайте кнопку ВКЛ. на устройстве не менее 3 секунд (для включения Bluetooth) и



нажмите на большую кнопку поиска на экране телефона. Дождитесь обнаружения устройства, после чего нажмите на строчку с ним (SL70) и нажмите кнопку «Select device».

Приложение готово к работе.

## Главная страница

На главной странице находится окружность, в центре которой отображается количество



в центре которой отображается количество всхрапываний в час. Сама окружность поделена на 4 части, которые отличаются друг от друга цветом. Каждый сегмент может становиться ярче, в зависимости от количества всхрапываний (подробнее в «контрольных значениях»). Под окружностью приводится количество сигналов в час, издаваемых устройством при обнаружении храпа.

Ниже находятся три кнопки быстрого допуска:

1. Календарь.
2. Графический просмотр.
3. Настройки.

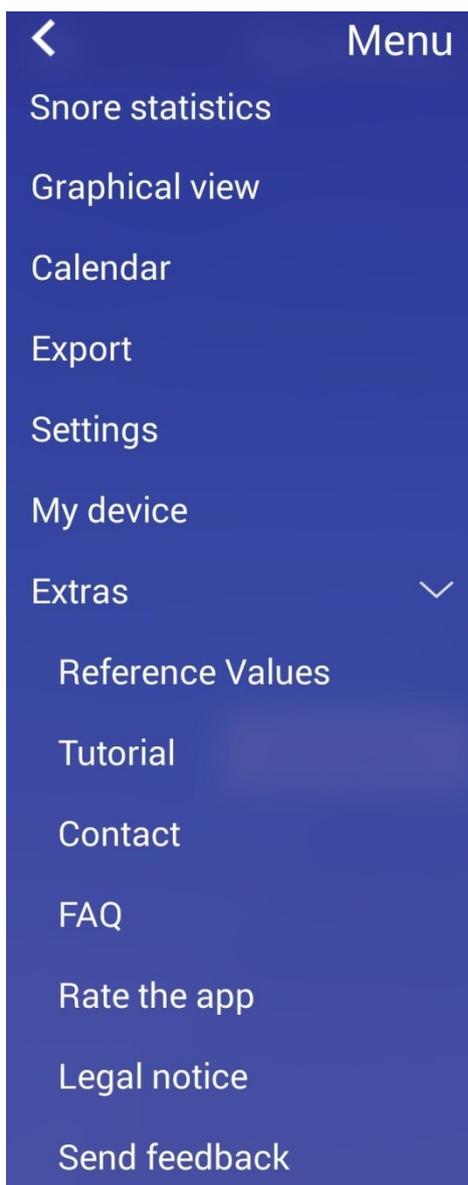
В самом низу находится информация о последнем соединении и уровень заряда аккумулятора устройства.

Попадать на главную страницу можно с любой страницы приложения, нажав на



кнопку

## Меню

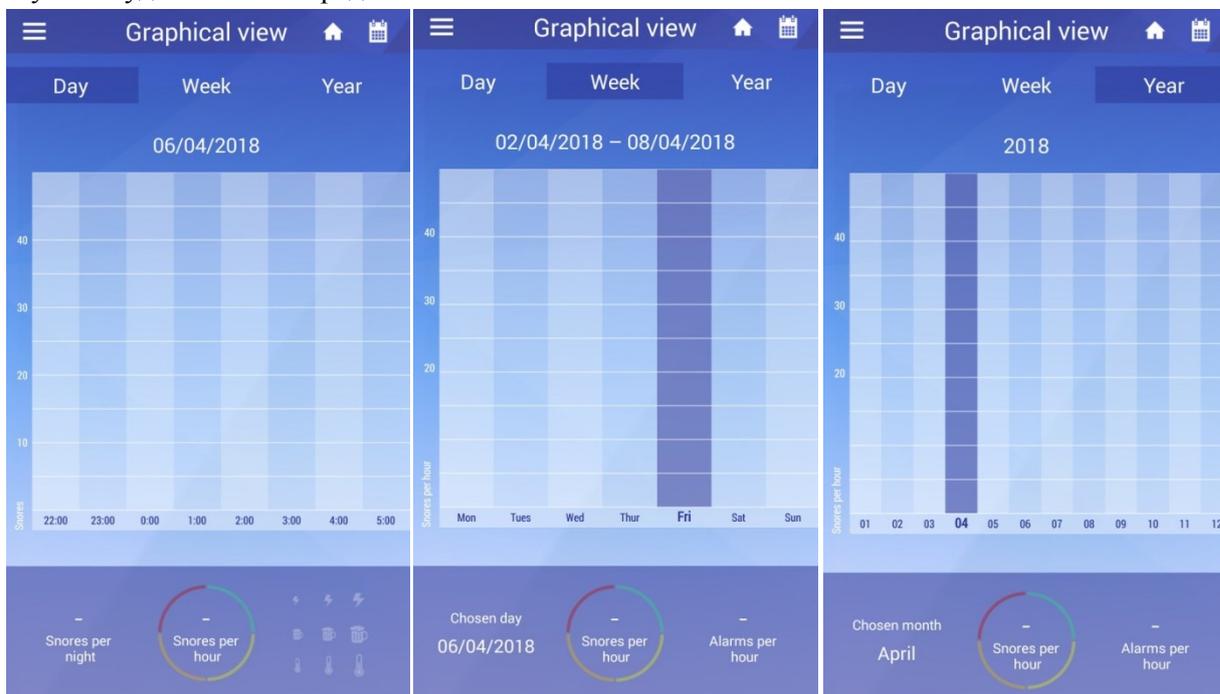


Чтобы попасть в меню, нажмите кнопку .

1. ***Snore statistics*** – Статистика храпа (Главная страница).
2. ***Graphical view*** – Графический просмотр.
3. ***Calendar*** – Календарь.
4. ***Export*** – Экспорт.
5. ***Settings*** – Настройки.
6. ***My device*** – Мое устройство.
7. ***Extras*** – Дополнительно:
  - 7.1 ***Reference Values*** – Контрольные значения.
  - 7.2 ***Tutorial*** – Краткая инструкция.
  - 7.3 ***Contact*** – Контакты.
  - 7.4 ***FAQ*** – Ответы на частозадаваемые вопросы.
  - 7.5 ***Rate the app*** – Оценить приложение.
  - 7.6 ***Legal notice*** – Правовая информация.
  - 7.7 ***Send feedback*** – Обратная связь.

## 2. Графический просмотр

На этой странице можно увидеть гистограмму вашей «ночной активности». У вас есть возможность получить визуальное распределение ночных всхрапываний по часам. Так же можно получить представление за неделю (по дням недели) и за год (по месяцам). В двух последних случаях будет показано среднее значение в час.

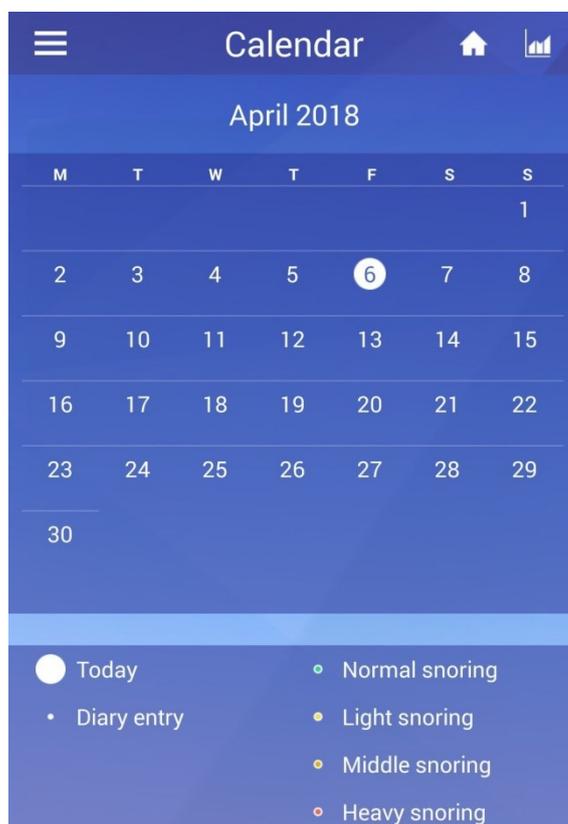


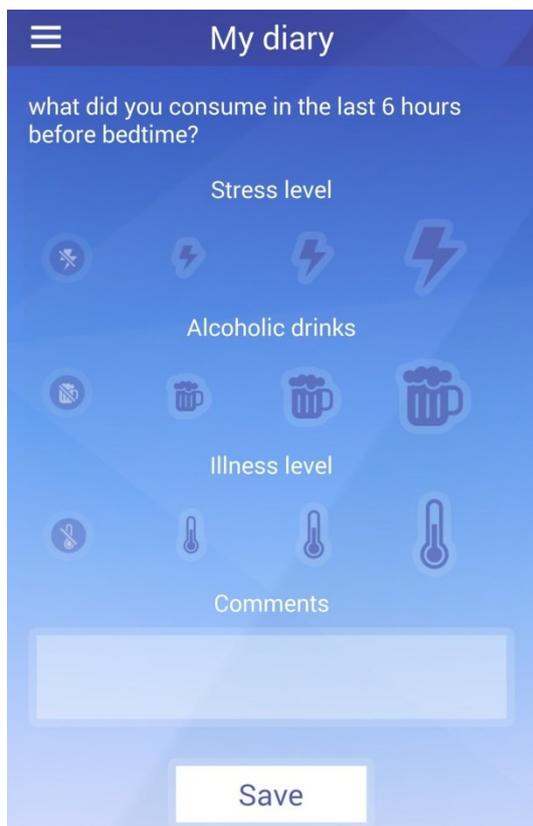
## 3. Календарь

Здесь вы сможете просмотреть уровень храпа за предыдущие дни. В зависимости от силы храпа под датой проставляются точки разных цветов:

- Белая точка- Дневник был заполнен.
- Зеленая- Нормальный храп.
- Желтая- Слабый храп.
- Оранжевая- Средний храп.
- Красная точка- Сильный храп.

Если вы нажмете на поле календаря, откроется дневник, в котором фиксируется ваше состояние в течение дня.





Нажмите на значки стресса, алкоголя, заболевания в соответствии с вашим уровнем. Ниже можно оставить комментарий.

Для сохранения нажмите «Save».

#### 4. Экспорт

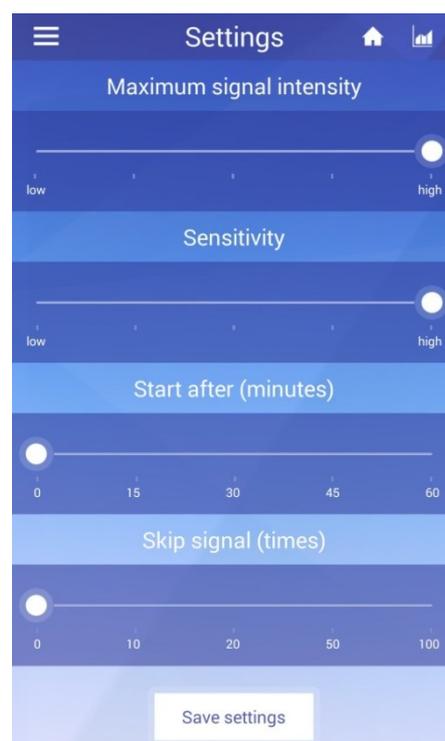
На этой странице можно экспортировать вашу информацию. Выберите экспорт одного дня или недели (по необходимости) в верхней части экрана, затем отметьте на календаре дату/неделю и нажмите «Export». После этого выберите куда вы хотите отправить информацию.

#### 5. Настройки

В Настройках можно выбрать максимальную интенсивность сигнала, чувствительность, выбрать отсрочку записи (устройство начнет запись после того как вы заснули), выбрать длительность паузы (устройство делает паузу на указанное количество всхрапываний).

Для сохранения настроек нажмите «Save settings».

Чтобы настройки передались в устройство, проследите, чтобы во время сохранения настроек связь Bluetooth была активна.



## **6. Мое устройство**

На этой странице вы можете добавить устройство, если вы это не сделали при первом запуске или поменяли устройство.

Нажмите кнопку «Add device». После обнаружения вашим телефоном устройства, нажмите кнопку «Select device».

## **7. Дополнительно**

В разделе «дополнительно» находится:

1. **Контрольные значения.** На этой странице вы увидите таблицу с важной информацией.
- 2 **Краткая инструкция.** Здесь вы сможете снова просмотреть инструкцию, показанную с первым запуском приложения.